

TIEDOTE
12.8.2018

TOIMISTOPOLJIN UUTUUS

Pauner oy on tuonut markkinoille Toimistopoljin uutuustuotteen, joka mahdollistaa kehoa aktivoivan liikkumisen toimistotyössä.

Ihmistä ei ole luotu olemaan paikoillaan, mutta nykyisin monien työajasta suuri osa kuluu tietokoneen äärellä. Sähkösaattoiset työpöydät ovat viime aikoina yleistyneet toimistoissa ja se on merkittävästi parantanut työergonomiaa, kun voi osan työpäivästä työskennellä seisten istumisen sijaan. Mutta ei ole kuitenkaan hyvä seistä koko työpäivää vaan vaihteleva työasento on parasta ergonomiaa. Osan työpäivästä voi toki myös istua joko perinteisellä työtuolilla tai satulatuolilla. Paras ratkaisu on käyttää sähköpöydän kanssa osan työpäivästä uudenlaista toimistopoljinta, jolla työpöydän ääressä kevyesti polkiessa jalkojen ja koko kehon verenkierto paranee, jolloin olet työssä energisempi. Toimistopolkimella polkiessa myös kalorinkulutus lisääntyy ja se on eduksi painonhallinnassa.

Moni on tehnyt havainnon, että hyviä ideoita syntyy paremmin esim. kävelylenkillä, kuin pitkään tietokoneen ääressä istuessa. Eräs syy tähän on se, että aktiivisesti liikkussa kehon verenkierto tehostuu myös aivoissa, jolloin aivot saavat myös paremmin hapetta ja toimivat virkeämmin. Toimistopoljin mahdollistaa, että nyt voit myös tietokoneen äärellä aktiivisesti liikkua ja näin ylläpitää hyvää verenkiertoa kehossa ja aivoissa, jolloin myös jaksat työssä paremmin ja olet virkeämpi työpäivän jälkeenkin. Toimistopoljin ei ole tarkoitettu kuntopyöräksi jolla hieken asti poljetaan vaan toimistopolkimella on tarkoitus kevyesti rauhallisesti polkea, jolloin voi samanaikaisesti tehdä töitä tietokoneella tai puhua puhelimesta.

Toimistopoljin uutuus julkistetaan Työhyvinvointimesseillä Tampereella 11.-13.9.2018 Pauner oy:n messuosastolla A 1019. Tervetuloa käymään messuosastollamme.

Jos haluatte voim toimittaa teille Toimistopolkimen testikäyttöön.

Lisätietoa ja kuvamateriaalit:
Pasi Hirvimäki
email. pasi.hirvimaki@pauner.fi
puh. 040 761 4667
www.pauner.fi

Tiedote julkaisuvapaa heti